



l'eco del mese

NOTIZIE, IDEE, EVENTI PER VIVERE L'ECOLOGIA TUTTO L'ANNO

Semi liberi: imparare l'autoproduzione di sementi bio

Il 12 gennaio, dalle ore 20:00 alle 22:00, la Rete per l'Agricoltura Naturale (Ran), Terra Nuova e Arcoiris Sementi Bio propongono un webinar per imparare a produrre semi biologici in autonomia.

Il webinar, dal titolo *Semi liberi. Coltiviamo il futuro autoproducendo sementi bio*, insegna a selezionare, raccogliere e conservare i semi delle nostre piante nel modo più naturale possibile. Si parlerà di varietà locali, biodiversità, pratiche contadine e

tecniche adatte anche a piccoli orti. Con Kutluhan Ozdemir (autore di *L'agricoltura naturale e l'arte del non fare*), Ezio Maisto e Simone Trevisan della Ran, e Antonio Lo Fiego di Arcoiris. Modera l'incontro Nicholas Bawtree, direttore di Terra Nuova.

Il webinar è gratuito per gli abbonati a Terra Nuova e gli iscritti alla Ran.

Per iscriversi: www.terranuovalibri.it/semantibio

Eco-fiere del mese *Vieni a trovarci allo stand di Terra Nuova !*

3 - 6 gennaio

Tra sogno, magia e benessere (Pisa - Stazione Leopolda) *Arti per la salute, artigianato, cosmesi naturali e discipline olistiche*

31 gennaio - 1 febbraio e 7 - 8 febbraio

Festival dell'oriente (Rimini)
Evento dedicato alla magia dell'oriente

Incontra gli autori di Terra Nuova

11 gennaio, Pioppe di Salvaro (Bologna) Andrea Magnolini, autore di *Fare cesti*, tiene un corso di intreccio. Per info e iscrizioni: www.passileggerisullaterra.it

14, 21 e 28 gennaio, online Martin Halsey, autore di *Cucina che cura*, tiene tre webinar su Zoom. Ecco date e titoli: il 14, «Principi macrobiotici per una dieta vegana o carnivora. Come trovare l'equilibrio»; il 21, «Dolore cronico e macrobiotica. Un aiuto naturale per artrite, artrosi, dolori cervicali, ed emicrania»; il 28, «Snack salutari che piacciono a tutti: idee pratiche per grandi e piccoli: patatine, chips di mais, semi e frutta secca, barrette». Le lezioni iniziano alle 20.30. Info e iscrizioni: www.lasanagola.com/eventi

15 gennaio, online Sofie della Vant, autrice di *Voci di terra*, tiene un webinar gratuito alle ore 21.00 dal titolo «L'anarchica dolcezza della via sciamanica». Per iscriversi e ricevere il link compilare il form qui: www.terranuovalibri.it/viasciamanica

17, 18 e 24 gennaio, Santa Lucia di Piave (Trevise) e Desenzano (Brescia) Stefano Cattinelli, autore di *Vite connesse* e *L'ultimo dono*, tiene due iniziative di formazione. Il 17 e 18 gennaio laboratorio di Costellazioni sistemico familiari per gli animati e medicina narrativa «La vita animata degli animali» a Ca' dei Morer, via Sarano 11, S. Lucia del Piave. Dal 24 gennaio al 6 aprile percorso formativo «Approccio sistemico alla relazione con gli animali e medicina narrativa» all'Abbazia di Maguzzano Lonato, Desenzano (Bs). Info e iscrizioni: Sara Wapp 347 7210174 - progetti@stefanocattinelli.com

19-30 gennaio, Milano Giorgio Ferrario, autore di *Vedere senza sforzo*, tiene incontri individuali di meditazione visiva e Metodo Bates su appuntamento dal 19 al 23 gennaio, dalle 14:30 alle 18:30, presso Redefine Vision, spazio Sophie, via Ippodromo 9 (anche online). Per prenotare: info@scuolabates.it

20 gennaio, online Cristina Pietrantoni, autrice di *Benvenuta meno-*

pausa, terrà alle ore 21.00 un webinar gratuito dal titolo «Menopausa, il grande risveglio. Come vivere bene la trasformazione». Per iscriversi e ricevere il link compilare il form qui: www.terranuovalibri.it/menopausa

24 gennaio, Follonica (Grosseto) Verena Schmid, autrice di *Nel giardino segreto*, presenta il libro alle ore 17:00 presso la libreria Altrimondi, via Albereta 50.

25 gennaio, Grottaferrata (Roma) Elena Benigni, autrice di *Medicina placentare*, parlerà del tema e presenterà il suo libro al secondo convegno scientifico «Epigenetica, genetica e circolarità della vita», che si tiene presso la sede della cooperativa sociale Agricoltura Capodarco, in via del Grottino. Il suo intervento è previsto alle ore 16.00.

30 gennaio, Roma Stefania Chinzari, autrice di *I processi vitali del bambino*, presenta il suo libro alle ore 17.30 presso la Fondazione Rudolf Steiner, via Aurelio Saliceti 7.